

「日常業務の質の向上のために、臨床試験の論文を読もう」

必読文献；

- ✓ Cohn JN, Tognoni G. A randomized trial of the angiotensin-receptor blocker valsartan in chronic heart failure. N. Engl. J. Med. 2001;345:1667-75.
- ✓ McMurray JJV, Ostergren J, Swedberg K, et al. Effects of candesartan in patients with chronic heart failure and reduced left-ventricular systolic function taking angiotensin-converting enzyme inhibitors: the CHARM-Added trial. Lancet 2003;362:767-71.

手順；

シナリオと上記論文を読み、シナリオに沿った自分の答えを用意してください。

シナリオ

★患者さんの在宅にて

患者さん：「先日、かかりつけの先生からお薬追加しましたと言われました。たしかに息切れすることが増えてましたが、やっぱり病気が悪くなっているのでしょうか。」

かかりつけ薬剤師：「そうでしたか。かかりつけの先生と話をしてみて、どういう薬を追加するのか確認してみます。少しお時間ください。」

患者さん：「よろしくお願いします。」

★電話にて

かかりつけ薬剤師：「・・・と患者さんがおっしゃっていましたが、先生はどのお薬を追加しようとされていますか？」

かかりつけ医：「慢性心不全の患者さんに **ACEI** をすでに飲んでもらっているのですが、最近症状が悪くなっています。**ARB** を追加しようと考えていますが、どの **ARB** がよいでしょうかね？情報をあとでいただけませんか？」

かかりつけ薬剤師：「わかりました。お調べしてのちほどご回答します。」

★薬局にて

かかりつけ薬剤師：「・・・。心不全のガイドラインには **ACEI** と **ARB** の併用について記載があって、・・・バルサルタンとカンデサルタンか。さて、どちらが治療効果はいいのだろう・・・。」

○患者情報

55 歳 女性

主訴：息切れ

既往歴；

糖尿病、心不全（NYHA class III）

検査；左室駆出率 40%（2 か月前） 35%（3 日前）

処方薬

アマリール 1 mg 1 日 2 錠 1 日 1 回朝食後

レニベース 5 mg 1 日 2 錠 1 日 1 回朝食後

アーチスト 10 mg 1 日 2 錠 1 日 2 回に分服 朝夕食後

ラシックス 40 mg 1 日 2 錠 1 日 2 回に分服 朝昼食後

アルダクトン A 25 mg 1 日 2 錠 1 日 2 回に分服 朝昼食後

ハーフジゴキシン 0.125 mg 1 日 2 錠 1 日 1 回朝食後

喫煙歴；なし

アルコール；付き合い程度